



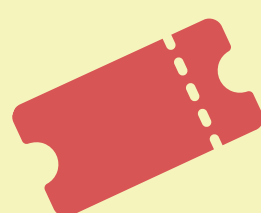
PCA INŠTITÚT ISTER

vás pozýva na

INTENZÍVNY CELODENNÝ ENCOUNTER



sobota 22. 11. 2025
8:30 - 19:00 hod



75/70 Eur pri zaplattení
do 15. 10. 2025
85/80 Eur pri zaplattení
od 16. 10. 2025 (nižšia
cena platí pre študentov
a rodičov na MD/RD)



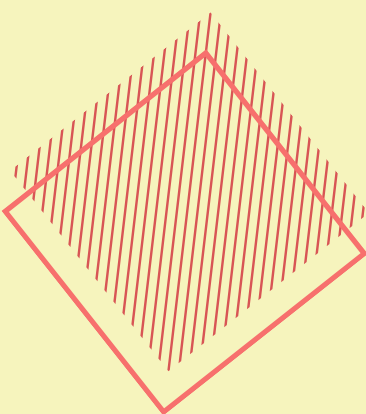
VŠ zdravotníctva a
sociálnej práce sv.
Alžbety, nám.
1.mája 1, Bratislava

Facilitátori:



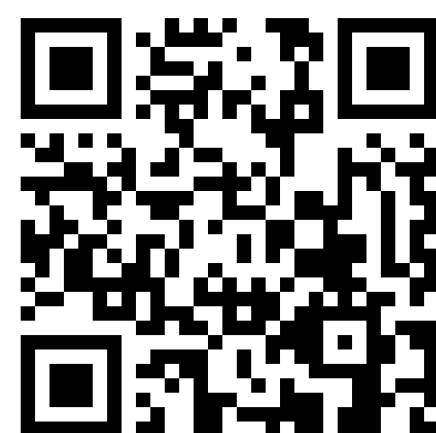
PhDr. Ivan Valkovič

Psychológ, PCA facilitátor a PCA
supervízor, prekladateľ viacerých kníh
Carla Rogersa do slovenčiny, "bard"
rogeriánskej terapie na Slovensku.
Zaoberá sa aj vzdelávaním v
organizácii Coachingplus.



Mgr. Marta Špaleková

PCA výcviková facilitátorka a
supervízorka, vyštudovala sociálnu
prácu. Má ukončený
psychoterapeutický výcvik v PCA,
v arteterapii a v motivačných
rozhovoroch. Pracuje tiež so
závislými klientami, má súkromnú
prax a vyše 20 ročné skúsenosti.



Prihlasovací link: <https://forms.gle/KK5an78khzYuyD9P6> alebo QR kód

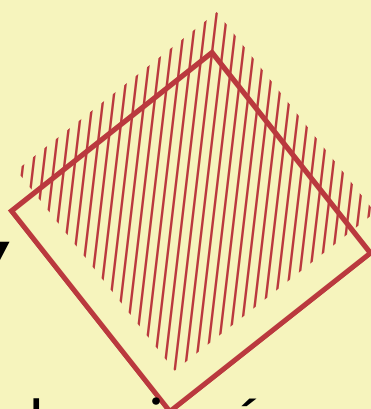
Kontakt: encounter.ister@gmail.com, kontaktná osoba - Andrea Belicová



Čo je encountrová skupina ?

- Encountrová skupina je miestom skutočných, autentických stretnutí. V takejto skupine môžu ľudia zažívať blízkosť, akej je v bežnom živote málo, vytvárať vzťahy, založené na vzájomnej dôvere a otvorenosti.
- Encounter dáva slobodný priestor na ukazovanie akéhokoľvek aktuálneho prežívania. Tento proces sa ťažko opisuje, je neopakovateľný, vždy iný a nedá sa dopredu predpokladať, čo sa bude diať. Skupina nemá vopred stanovený program ani tému a dianie má možnosť ovplyvňovať každý z jej členov. Je na slobodnom rozhodnutí každého jednotlivca či, ako a kedy sa zapojí. Učenie prebieha formou vlastného zážitku.
- Skupina je mikrosvetom, do ktorej sa premieta fungovanie každého účastníka zo "sveta vonku" do „sveta v skupine“. Od vonkajšieho sveta sa skupina odlišuje tým, že je tu vytvorené bezpečné prostredie.
- Encounter je prínosný nielen pre ľudí z pomáhajúcich profesií, ale pre každého, kto má záujem o osobnostný rozvoj, sebazpoznanie či schopnosť budovať skutočnejšie a naplňajúcejšie vzťahy s druhými ľuďmi.
- Stretnutiami sprevádzajú facilitátori, ktorí skupinu neriadia, ale pomáhajú členom skupiny navzájom si porozumieť a podporujú ich.

Z čoho vychádzajú encountrové skupiny



- Tieto skupiny vychádzajú z teoretických princípov psychoterapeutického prístupu PCA (Person Centered Approach - PRÍSTUP ZAMERANÝ NA ČLOVEKA), ktorého zakladateľom je uznávaný americký psychológ CARL ROGERS.
- Základnými podmienkami PCA prístupu sú EMPATIA, BEZPODMIENEČNÉ PRIJATIE a KONGRUENCIA (autentickosť).
- Encountrová skupina, v preklade "skupina stretnutia" poskytuje príležitosť stretnúť sa navzájom na hlbšej a osobnejšej úrovni, než sa to deje v bežnom živote..

DODATOČNÉ INFO:

- tento encounter je určený pre širokú verejnosť. Pre každého, kto má záujem o sebazpoznanie a osobnostný rast. Zahŕňa 8 hodín zážitku (hodina = 60 minút) plus prestávky podľa dohody.
- po prihlásení sa cez prihlasovací link vám bude vystavená faktúra s platobnými údajmi.
- zľavnená cena platí pri ZAPLATENÍ do 15.10.vrátane, (nie pri prihlásení sa do 15.10.)
- pri malom počte prihlásených účastníkov si vyhradzuje právo mať len jedného facilitátora, prípadne pri nedostatočnom počte záujemcov udalosť zrušiť s vrátením peňazí
- cena zahŕňa: prenájom miestnosti, malé občerstvenie, odmena pre facilitátorov, administratíva. Obed nie je zahrnutý cene.
- ak účastník/-čka po zaplattení chce svoju účasť zrušiť, vložné nevraciam, ale môže za seba nájsť náhradu.

Tešíme sa na vás !

